

LKA kultūrizglītojošu lekciju cikls senioriem "Kultūras izpratne, kritiskā domāšana un radošā pašizpaušme"

Latvijas Kultūras akadēmijas (LKA) Tālākizglītības centrs kopā ar biedrību "Vecmāmiņas.lv" [Trešās paaudzes universitātes](#) ietvaros aicina seniorus pieteikties kultūrizglītojošu lekciju ciklam, lai veidotu kultūrizglītības un pašorganizēšanās iespējas senioriem sadarbībā ar Latvijas Kultūras akadēmijas pasniedzējiem un studentiem.

Mācību kursa mērķis ir paplašināt senioru kultūras izpratni, attīstīt kritisko domāšanu un komunikācijas prasmes, kā arī veicināt radošo pašizpaušmi un aktīvu līdzdalību sabiedriskajos procesos. Kursā ietvaros dalībnieki iegūs zināšanas par kultūras lomu sabiedrībā, mācīsies kritiski analizēt informāciju un argumentēti paust savu viedokli, kā arī apgūs audiovizuālās stāstniecības pamatus. Programma sekmēs senioru sociālo integrāciju, starppaaudžu sadarbību un pilsonisko līdzdalību, stiprinot spēju aktīvi iesaistīties vietējās kopienas kultūras un sabiedriskajā dzīvē.

Mērķauditorija – Brasas apkaimes seniori (55+).

Mācību kurss tiek organizēts projekta "Kultūrizglītība Brasas apkaimes senioriem" ietvaros, ko īsteno biedrība "Vecmāmiņas.lv" sadarbībā ar Latvijas Kultūras akadēmiju. Projekts tiek līdzfinansēts **Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros**.

Lekcijas un semināri notiks **klātienē** Miera ielas kvartālā – LKA Gara mājā Miera ielā 58, Rīgā **no 2026.gada 18.marta līdz 10.jūnijam**.

Kopējais mācību apjoms ir 30 akadēmiskās stundas, un kursa noslēgumā dalībnieki saņems Latvijas Kultūras akadēmijas apliecības par tālākizglītības kursa apguvi.

Dalība mācību kursā ir bez maksas, bet vietu skaits ir ierobežots!

Interesentus lūdzam iepazīties ar plānoto mācību programmu un aicinām reģistrēties dalībai **līdz 2026.gada 13.martam**, aizpildot anketu tiešsaistē <https://forms.gle/doRzrMhun95RL4Sf7>.

Aicinām pieteikties dalībniekus, kas var apmeklēt **visas** plānotās nodarbības!

Pēc reģistrācijas saņemsiet e-pastā dalības apstiprinājumu un informāciju par mācību norisi.

Papildu informācija:

LKA kursu koordinatore Daiga Kovale

Tel.29209791

Daiga.Kovale@lka.edu.lv

**Latvijas Kultūras akadēmijas tālākizglītības kurss
„Kultūras izpratne, kritiskā domāšana un radošā pašizpausme”
MĀCĪBU PROGRAMMA**

I TĒMA - KULTŪRAS IZPRATNE UN LOMA SABIEDRĪBĀ

2026.gada 18.martā

- 10:00 – 11:30 **Kultūras mantojuma kopienas un vietas identitāte**
LKA pētniece, zīmolvedības eksperte un Vidzemes lībiskās kultūrtelpas vadītāja
PhD Lolita Ozoliņa
- 12:00 – 13:30 **Ievads starpkultūru komunikācijā**
LKA lektore, studiju specializāciju Latvija-Francija un Latvija-Francija/Kanāda
vadītāja.Signe Bahšteina

2026.gada 1.aprīlī

- 10:00 – 11:30 **Kultūras ietekme uz veselību**
LKA veselības un kultūras pasākumu pētniece Inga Surgunte
- 12:00 – 13:30 **Ievads radošajā rakstīšanā**
LKA vieslektore, dzejniece, tulkotāja un redaktore Ingmāra Balode

II TĒMA - IEVADS KRITISKAJĀ DOMĀŠANĀ UN PUBLISKĀ RUNA

2026.gada 8.aprīlī

- 10:00 – 11:30 **Kā un kāpēc pētīt kultūru?**
LKA zinātņu prorektore un socioloģijas doktore Anda Laķe
- 12:00 – 13:30 **Kritiskā domāšana un informācijas analīze**
LKA juriste un lektore Kristīne Kūla

2026.gada 22.aprīlī

- 10:00 – 13:30 **Pārliecinoša publiskā uzstāšanās**
LKA docente un pieredzējusi skatuves runas pasniedzēja, aktrise Ruta Vītiņa

III TĒMA – PAŠORGANIZĒTU PASĀKUMU PLĀNOŠANA SAVĀ APKAIMĒ

2026.gada 25.aprīlī – Miera ielas kvartāla svētku ietvaros
Darbnīca kopā ar LKA studentiem, kopīgi plānojot norises Miera ielas kvartālā (*laiks tiks precizēts*)

IV TĒMA – RADOŠĀ PAŠIZPAUSME UN STĀSTNIECĪBA

2026.gada 27.maijā

- 10:00 - 14:30 **Seminārs par audiovizuālās stāstniecības pamatprasmēm,**
plānojot un realizējot video vēstījumus ar viedtālrunu palīdzību
LKA Nacionālās filmu skolas vadītājs Dainis Juraga

2026.gada 10.jūnijā pl.10:00 – kursa noslēguma seminārs un apliecību izsniegšana.